

**LA ASOCIACION DE EXPLOTACIONES FRIGORÍFICAS, LOGISTICA Y DISTRIBUCION DE ESPAÑA (ALDEFE), Realiza un Análisis dentro de las fases de LA ACCION AS2018-0029: “ESTUDIO DE LOS DISTINTOS FACTORES CAUSANTES DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN EL SECTOR DEL FRÍO INDUSTRIAL.PROPUESTAS DE MEJORA”**

**“ACCION FINANCIADA POR LA FEPRL”**

### **Resultados informes de situación e informe cuantitativo**

Desde ALDEFE se continúa con la realización de la acción **“ESTUDIO DE LOS DISTINTOS FACTORES CAUSANTES DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN EL SECTOR DEL FRÍO INDUSTRIAL.PROPUESTAS DE MEJORA.”**.

A día de hoy se ha finalizado el informe de situación y el informe cuantitativo obteniendo interesantes resultados que se están utilizando para la realización del Estudio sobre los factores causantes de TME en el sector, así como para proporcionar propuestas que mejoren este riesgo.

Para la realización del informe de situación se ha consultado bibliografía y estadísticas que se han plasmado en un documento estructurado que ha aportado claridad en los resultados, todo ello en base a los datos relativos a la accidentabilidad sectorial:

- Accidentes de trabajo
- Duración de los Accidentes de Trabajo.
- Índices de Accidentes laborales
- Accidentes de trabajo In itinere.

Para la realización del informe cuantitativo se ha distribuido cuestionario entre las empresas del sector que han sido cumplimentados por los trabajadores de forma anónima y confidencial.

Este cuestionario consta de cuatro apartados:

- Identificación básica del trabajador (edad, sexo), características del puesto de trabajo (puesto de trabajo, antigüedad en empresa, lugar en organigrama, tipo de contrato, jornada) y características de la empresa (actividad principal y número de empleados).
- Accidentes y bajas laborales (tipo de lesiones, vinculación con el frío, vigilancia de la salud y relación de medicamentos para reducir dolencias).
- Daños músculo-esqueléticos (lesiones sufridas, cambio de puestos de trabajo, duración de dolencias, momento de la lesión y actividad física en tiempo libre).

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**ALDEFE**

- Características propias del trabajo (formación e información del puesto trabajo, herramientas o maquinaria usada, tipo de movimientos realizados, cargas manipuladas, pausas realizadas, uso de EPIS y estado físico tras la jornada).

Del tratamiento de los cuestionarios recibidos se ha podido concluir, entre otras cosas que:

- **La parte del cuerpo más afectada** por lesiones musculoesqueléticas es la lumbar o dorsal, fruto indudable de la manipulación manual de cargas que es muy frecuente en el sector, incluyendo cargas de más de 15 kg. Riesgo que quedó en evidencia en el Mapa de Riesgos Laborales confeccionado el año 2006 con la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales con un índice de severidad medio. Y que se ha contemplado en otros proyectos de años posteriores.

- **Casi la mitad de las lesiones producidas se produjeron durante la jornada laboral o al finalizar esta**, circunstancia que deriva de la propia idiosincrasia de la actividad de almacenamiento frigorífico; el trabajo a turnos y el cambio de turnos son circunstancias que incrementan el riesgo en estas lesiones. El hecho de finalizar la jornada implica cansancio articular y muscular y aumenta las posibilidades de lesión y lo mismo sucede a la entrada del puesto de trabajo, cuando la musculatura todavía no se ha adaptado a la realización de movimientos de carga y descarga. Es un momento crítico.

-La mayoría de los trabajadores **realizan movimientos tipo accionamiento de pedal y movimientos de empuje**. Que tal y como se deduce de su descripción implican, sin duda, un riesgo mecánico que afecta a la musculatura y a los huesos; bien por aplicación directa del movimiento sobre las cargas que supone las lesiones más frecuentes, bien por el accionamiento de mecanismos de pedal que, aun siendo ayudas a la hora de ejecutar el trabajo, pueden implicar una falta de control de la maquinaria y, lógicamente de la carga, creando situaciones de riesgo y generando lesiones en estos aspectos.



**En definitiva**, la realización de ambos estudios es de gran utilidad para conocer la realidad del sector ante los trastornos musculoesqueléticos y las medidas realistas que se pueden desarrollar e implementar para prevenirlos. Siendo como son estas actividades, junto al riesgo propio de un ambiente hostil que supone el almacenamiento frigorífico a temperatura de congelación o ultracongelación y la correcta utilización de los equipos de protección individuales; una de las herramientas que desde el sector del almacenamiento frigorífico seguimos muy de cerca para la mejora de las instalaciones, servicios y protecciones al personal.